

TAG DER OFFENEN TÜR ZENTRUM FÜR PSYCHIATRIE CHAM

Anlässlich der Woche der Seelischen Gesundheit öffnen wir unsere Türen für alle Interessierten: Ob für Menschen, die selbst von psychischen Erkrankungen betroffen sind, für deren Angehörige und Freunde, oder grundsätzlich für die Öffentlichkeit. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht nötig.

- FREITAG, 11. OKTOBER 2024, ab 14:00 bis etwa 16:00 Uhr

DA KÖNNEN SIE WAS ERLEBEN!

Selbstverständlich führen wir Sie durch die verschiedenen Bereiche des Zentrums, ob Psychiatrische Institutsambulanz, Tagesklinik oder die Stationen und Funktionsbereiche. Zu erfahren gibt es aber noch mehr für Sie:

- **Was tun die denn da den ganzen Tag?**
Vorstellung des therapeutischen und Beschäftigungsangebotes
- **Tut gar nicht weh – Hightech-Therapien in der Psychiatrie**
Neurofeedback, Transkranielle Magnetstimulation
- **Relax doch mal!**
Entspannungsmethoden ausprobieren - Aromatherapie, Klangreise, Akupunktur
- **Skills & Fertigkeiten entdecken, entwickeln und nutzen**
Ergotherapie ist viel mehr als Basteln und Werken!
- **Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper**
Sporttherapie
- **Die eigene Kompetenz und Resilienz stärken: Informative Gruppen**
Akzeptanz & Commitment-Training ACT, computergestütztes Kognitionstraining X-Cog, Bewegung-Ernährung-Lernen-Akzeptieren (BELA)
- **Sonnenschirm der guten Wünsche**
Was wünschen Sie sich vom Leben? Was wünschen Sie sich von uns?
- **Hausbesuch?!**
Unsere Angebote der Aufsuchenden Pflege Zuhause und in Pflegeheimen
- **Ihr seid nicht allein!**
Unsere Angehörigengruppe präsentiert sich, steht Ihnen für Fragen und zum Austausch zur Verfügung.

Unsere derzeitige Ausstellung mit Patientenkunst lädt zum selbstständigen Erkunden unserer Räume ein. Und nicht zuletzt: Für das leibliche Wohl ist gesorgt in unserm Café medbo!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Team des medbo Zentrums für Psychiatrie Cham

SO FINDEN SIE ZU UNS

Zentrum für Psychiatrie Cham
der medbo Klinik und Poliklinik für
Psychiatrie & Psychotherapie der
Universität Regensburg

Chefärztin: Dr. med. Julia Prasser

August-Holz-Straße 1
(am Sana-Krankenhaus)
93413 Cham

Fon +49 (0) 9971/76655-0
Zentrum-psy-cha@medbo.de



Anfahrtspläne finden Sie unter
[medbo.de/unternehmen/cham](https://www.medbo.de/unternehmen/cham)



ZU IHRER ORIENTIERUNG

Unser Zentrum befindet sich im 1. OG des Sana-Krankenhauses Cham. Sie erreichen es über die Haupttreppe und die Liftanlage des Krankenhauses, halten sich dann rechts und folgen der Ausschilderung „medbo“.

Unten stehender Plan zeigt einen Ausschnitt des Zentrums, in dem Sie unsere Angebote zum Tag der Offenen Tür finden: Die gestrichelte Linie gibt Orientierung.

Sie erreichen uns barrierefrei!

